

Календарный учебный график для 10 класса МБОУ «Бакланская СОШ» Почепского района Брянской области на 2023-2024 учебный год

Календарный учебный график МБОУ «Бакланская СОШ» разработан на основе федерального графика.

1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

2. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября, заканчивается 26 мая.

4. 10 класс занимается в 1 смену.

5. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

6. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель, II четверть – 8 учебных недель, III четверть – 11 учебных недель,

IV четверть – 7 учебных недель.

Учебный период	Продолжительность обучения	Количество учебных недель
1 четверть	01.09.2023-26.10.2023	8 учебных недель
2 четверть	06.11.2023-29.12.2023	8 учебных недель
3 четверть	09.01.2024 – 23.03.2024	11 учебных недель
4 четверть	01.04.2024 – 26.05.2024	7 учебных недель

7. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 10 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 10 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 10 календарных дней ;
по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Каникулярный период	Длительность	Количество календарных дней
Осенние каникулы	27.10.2023-05.11.2023	10 дней
Зимние каникулы	30.12.2023-08.01.2024	10 дней
Весенние каникулы	23.03.2024-31.03.2024	9 дней
Летние каникулы	01.06.2024-31.08.2024	92 дня

8. Продолжительность урока 40 минут.

9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 5 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 10 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется

по специальной индивидуальной программе развития.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 10 класса – не более 7 уроков.

12. Режим учебных занятий:

№ урока	Время урока	
1 урок	9.00 - 9.45	10 минут
2 урок	9.55 - 10.40	10 минут
3 урок	10.50 – 11.35	20 минут (обед)

4 урок	11.55 – 12.40	20 минут (обед)
5 урок	13.00 – 13.45	20 минут (обед)
6 урок	14.05 – 14.50	10 минут
7 урок	15.00-15.45	

13. Курсы внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

14. Календарный учебный график МБОУ «Бакланская СОШ» составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.