**Правила пожарной безопасности**

**для обучающихся**

Для младших школьников

Нельзя трогать спички и играть с ними.

Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.

Нельзя разводить костры и играть около них.

Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников

Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома выключайте электроприборы из сети.

Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей /бензин, солярка/.

Не оставляйте незатушенных костров.

Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.

При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по тел. 01.

На территории школы

На территории школы запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды и другие горючие составы.

Запрещается курить в здании школы и на ее территории.

Запрещается приносить в школу спички, горючие жидкости /бензин и растворители/, легко воспламеняющиеся вещества и материалы.

Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.

В случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом к которой является длительный непрерывный звонок.

Правила поведения при пожаре.

Если Вы заметили в горящем помещении людей:

Позвоните в пожарную часть по телефону 01.

Не тратьте время на обнаружение очага пожара и его тушение. Запомните: главное - это спасти людей!

Паника (безотчетный страх) — это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием для жизни внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.

Панические реакции у детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и в крайней степени — полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды. Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее уйти от реальной или мнимой опасности.

Крики «Пожар», паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скучиваются у входов и закупоривают их, хотя многие из бегущих людей, в принципе, способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, но испытывая страх и заражая им других, сами препятствуют своей эвакуации, нуждаясь в руководстве их действиями.

Если рядом с вами у людей возникла паника:

Услышав крики «Пожар», постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, призывайте к этому стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности.

Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг. Увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о реальном пожаре в пожарную охрану (не считайте, что кто-то сделает за Вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу, обращая внимание на окружающих.

При заполнении помещения дымом, выключении освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т. п., дышите через носовой платок или рукав одежды.

В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, не давайте разрастаться панике. Двигаясь в толпе, задерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться, для приведения их в чувство бейте ладонями по щекам, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.

Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду, вызовите «Скорую помощь».

Если вы увидели, что горит человек или одежда на нем, Вам необходимо:

Не давайте бегать — пламя разгорается еще сильнее (воздействие пламени горящей одежды в течение 1—2 минуты приводит к тяжелым ожогам со смертельным исходом).

Опрокиньте его на землю, при необходимости сделайте подножку, а затем погасите огонь при помощи плотной ткани, воды, земли, снега и т. п., оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения.

Вызовите скорую помощь, сообщите в пожарную охрану.

Окажите посильную доврачебную помощь.

Пожар в многоэтажном доме

Что нужно делать, если Вас застал пожар в многоэтажном здании (жилой дом, гостиница и т. п.)? Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов.

Если Вы услышали крики «Пожар!» либо почувствовали запах дыма, либо увидели пламя — позвоните в пожарную охрану.

Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу. Двигаясь в толпе, пропустите вперед детей, женщин и престарелых, останавливайте паникеров.

Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Наклоните корпус назад, уперев ноги вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь.

Не входите туда, где большая концентрация дыма! В современных зданиях очень много пластика, синтетики, которые при горении выделяют сильно токсичные вещества. Достаточно сделать несколько вдохов — и Вы можете погибнуть тут же на месте.

При заполнении помещений, коридоров дымом идите в сторону незадымленной лестницы либо к выходу, но только не к лифту. Пользоваться лифтом во время пожара категорически запрещается. Держитесь за стены, поручни, дышите через носовой платок или одежду. Если концентрация дыма увеличивается, то пригнитесь либо передвигайтесь ползком. Если Вы чувствуете повышение температуры, то, значит, Вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в зтой ситуации повернуть обратно.

Если из-за густого дыма, повышенной температуры и огня Вы не можете выйти на лестницу или в коридор, нужно немедленно вернуться обратно, плотно прикрыв за собой дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия заткните мокрыми тряпками. Создавайте запас воды в ванной.

При образовании опасной концентрации дыма и повышенной температуры в квартире (комнате) следует выйти на балкон, лоджию, плотно прикрыв дверь. Захватите с собой намоченное одеяло, ковер, другую плотную ткань, чем Вы сможете накрыться от огня в случае его проникновения через дверной и оконный проемы, но такой защиты хватит ненадолго.

И последнее. Если Вы все же решили спасаться через сильно задымленный коридор, что крайне опасно, то советуем захватить намоченную плотную ткань, которой следует накрыться и двигаться пригнувшись либо ползком. Плотная ткань будет предохранять Вас от дыма и позволит проскочить через незначительные участки с открытым огнем и высокой температурой. Если на Вас надвигается огненный вал, то не мешкая падайте, закрыв голову тканью, в этот момент не дышите, чтобы не получить ожогов внутренних органов.

Если в квартире сильно задымлено и ликвидировать очаг горения своими силами не предоставляется возможным, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.

При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих и пожарных.

По возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.

Пожар в квартире

Если в квартире возник пожар никогда не нужно:

бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (если Вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару);

пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может также обжечь легкие);

опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (если в этом нет самой острой необходимости, ведь падение здесь без отсутствия особых навыков почти всегда неизбежно);

прыгать из окна (начиная со 2-го этажа, каждый второй прыжок смертелен).

Что делать при пожаре в доме (квартире):

Сообщить в пожарную охрану по телефону 01.

Выведите на улицу детей и престарелых.

Попробуйте самостоятельно потушить пожар, используя подручные средства (воду, стиральный порошок, плотную ткань, от внутренних пожарных кранов в зданиях повышенной этажности и т. п.).

При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию (автоматы в щитке на лестничной площадке).

Помните, что легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего воспользоваться огнетушителем, стиральным порошком, а при его отсутствии мокрой тяпкой.

Во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон и дверей для уменьшения притока воздуха.

Если горит телевизор

Возгоранию телевизора способствуют:

использование нестандартных предохранителей, «жучков»;

длительная работа включенного телевизора без присмотра;

попадание различных предметов в отверстия задней стенки (как правило, по вине детей);

установка телевизора у батареи отопления, в мебельной стенке, в результате чего он плохо охлаждается (происходит разрыв оболочки электронно-лучевой трубки и появление после потрескивания синеватого дыма);

питание телевизора без стабилизатора от сети с повышенным напряжением.

Поэтому, если у вас загорелся телевизор, нужно:

Обесточить телевизор или полностью квартиру (помещение).

Сообщить о возгорании в пожарную охрану.

Если после отключения телевизор продолжает гореть: то накройте его плотной тканью. 4. Во избежание отравления продуктами горения немедленно удалите из помещения людей, не занятых тушением, в первую очередь детей.

Аналогично действуйте и при загорании других электробытовых приборов.

Примечание. Если телевизор взорвался и пожар усилился, не подвергайте жизнь опасности, покиньте помещение, закрыв дверь и окна.

Новогодняя елка

Основные правила пожарной безопасности при организации и проведении новогодних праздников и других мероприятий с массовым пребыванием людей:

допускается использовать только помещения, обеспеченные не менее чем двумя эвакуационными выходами, отвечающими требованиям норм проектирования, не имеющие на окнах решеток и расположенные не выше 2 этажа в зданиях с горючими перекрытиями;

елка должна устанавливаться на устойчивом основании и с таким расчетом, чтобы ветви не касались стен и потолка;

при отсутствии в помещении электрического освещения мероприятия у елки должны проводиться только в светлое время суток;

иллюминация должна быть выполнена с соблюдением ПУЭ. При использовании электрической осветительной сети без понижающего трансформатора на елке могут применяться гирлянды только с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В. Мощность лампочек не должна превышать 25 Вт;

при обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т. п.) она должна быть немедленно обесточена.

Запрещается:

проведение мероприятий при запертых распашных решетках на окнах помещений, в которых они проводятся;

применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;

украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами;

одевать детей в костюмы из легкогорючих материалов;

проводить огневые, покрасочные и другие пожароопасные и взрывопожароопасные работы;

использовать ставни на окнах для затемнения помещений;

уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т. п.;

полностью гасить свет в помещении во время спектаклей или представлений;

допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

При проведении мероприятий должно быть организовано дежурство на сцене и в зальных помещениях ответственных лиц, членов добровольных пожарных формирований или работников пожарной охраны предприятия

Опасность пиротехнических изделий

Пиротехнические изделия очень опасны для здоровья.

Покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах.

Просите консультацию у продавца.

Не используйте пиротехнические изделия без взрослых.

Перед употреблением внимательно изучайте инструкцию.

Не используйте пиротехнические изделия в помещениях, вблизи зданий, с рядом стоящими людьми.

Даже безобидные на первый взгляд бенгальские огни и хлопушки могут причинить вред здоровью.

Нельзя приносить и использовать пиротехнические изделия в школе.

Помни! Соблюдая правила безопасности, вы сохраняете своё здоровье и свою жизнь!

**Правила электробезопасности для обучающихся**

Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.)

Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.

Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.

Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический), при включенном в сеть нагревателе.

Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.

Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!

Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

В случае возгорания электроприборов, если вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

**Правила электробезопасности в образовательном учреждении**

Общие требования по технике безопасности

К работе с использованием переносного электрического оборудования допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи в частности по электрооборудованию.

Необходимо помнить, что нельзя:

прикасаться к клеммам и электропроводам, к арматуре освещения, к розеткам, открывать электрощитки;

оставлять без присмотра электронагревательные приборы, включенные в электросеть;

пользоваться электрическим утюгом, плиткой, чайником без специальных несгораемых подставок;

прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому) при включенном в сети электронагревателе;

использовать бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

Обо всех случаях неисправности розеток, выключателей, отключения света срочно сообщать администрации образовательного учреждения.

Требования безопасности перед началом работы

Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур, на отсутствие нарушения изоляции.

Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помнить о мерах предосторожности:

избегайте перегревания, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;

не ставьте тяжелые предметы на корпус;

не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;

во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом.

Осмотрите рабочее место, уберите из-под ног все, что может помешать работе, освободите проходы к нему.

Требования безопасности во время работы

Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания аппарата под воздействие влаги.

При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоединить его от электросети.

Лицам, пользующимся электрооборудованием, запрещается:

разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т. д.),

держаться за провод во время работы оборудования.

При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.

Если при работе с аппаратом возникла необходимость замены предохранителя, то необходимо вынуть вилку электрошнура из розетки электросети.

Нельзя применять самодельные предохранители, это может вывести аппаратуру из строя и привести к пожару.

Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.

В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

При возникновении пожара или его признаков необходимо немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 01.

Тушение пожара проводится немедленно с момента его обнаружения. Для тушения использовать огнетушители и оборудование пожарных кранов.

Горящее электрооборудование, находящееся под напряжением; необходимо тушить углекислотными или порошковыми огнетушителями. Использовать воду для тушения - запрещается.

При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации, оставаться на месте и предупреждать других.

В случае поражения электрическим током необходимо немедленно отключить напряжение, а при невозможности пострадавшего необходимо любым из безопасных способов освободить от действия тока.

При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками.

Оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

О случившемся немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

Требования безопасности по окончании работы

Выключить из сети оборудование.

Привести в порядок рабочее место.

Убрать на место средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.